

Утверждаю:  В.В. Сафронова  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» п. Первомайский



## МЕНЮ

на 11 июля 2025 года

| №<br>п/п | Наименование блюда<br>Пятница-2              | Масса<br>порции, гр.<br>с 2 до 3 лет | Масса<br>порции, гр.<br>с 3-х до 7 лет |
|----------|----------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
|          | <b>Завтрак:</b>                              |                                      |                                        |
| 1        | Бутерброд с маслом                           | 35                                   | 35                                     |
| 2        | Суп молочный с вермишелью                    | 150                                  | 200                                    |
| 3        | Кофейный напиток с молоком                   | 180                                  | 180                                    |
|          | <b>2-ой завтрак:</b>                         |                                      |                                        |
| 1        | Сок фруктовый                                | 100                                  | 100                                    |
|          | <b>Обед:</b>                                 |                                      |                                        |
| 1        | Щи со сметаной                               | 150                                  | 200                                    |
| 2        | Плов из отварной птицы                       | 100                                  | 180                                    |
| 3        | Хлеб ржано-пшеничный                         | 30                                   | 50                                     |
| 4        | Компот из сушеных фруктов                    | 180                                  | 180                                    |
|          | <b>Полдник:</b>                              |                                      |                                        |
| 1        | Кондитерское изделие (пряник)                | 35                                   | 35                                     |
| 2        | Батон «Домашний» нарезной                    | нет                                  | 15                                     |
| 3        | Кисломолочный продукт – ряженка<br>(варенец) | 180                                  | 180                                    |