

Утверждаю:

В.В. Сафронова

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Теремок» п. Первомайский

МЕНЮ

на 31 июля 2025 года



№ п/п	Наименование блюда Четверг-1	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
	Завтрак:		
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	150	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Какао с молоком и витаминами «Витошка»	180	180
	2-ой завтрак:		
1	Сок фруктовый	100	100
	Обед:		
1	Свекольник со сметаной	150	180
2	Пюре картофельное	110	150
3	Соус томатный с маслом сливочным	нет	30
4	«Рыбник» из минтая	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Чай с сахаром	180	180
	Полдник:		
1	Булочка ванильная	50	50
2	Чай сладкий с молоком	180	180